

ORTHODONTIC INSTRUCTIONS

Now you are having one of the most modern appliance for correction of mal-aligned teeth. These appliance consist of brackets (braces), arch wires, lock pins etc. time to time more sophisticated attachments will also be used. Please take care of these appliance by observing following precautions:-

1. Never touch or disturb these attachments by finger, tongue, pencils, pen etc.
2. Never try to bite anything from the front teeth even the softest food materials.
3. Never bite any hard food like toffee. Chocolate, ice , maize, corn, biscuits, toast, all sorts of nuts (grams, peanuts, cashew, almonds).it is very difficult to mention the name of all hard stuffs which can breaks brackets, it is the responsibility of the child to judge, and keep the appliance in its best form.
4. Never take aerated drinks for example coke, Pepsi etc. during treatment as it may loosen bonding of braces.
5. In case, any of the orthodontic material gets broken or comes out please keep it safety and bring along with on next appointment as per scheduled at CDiC
6. In case wire I broken or comes out and hurts on tongue or cheek, please don't try to remove it, just keep small piece of cotton and inform the CDiC.
7. Avoid games which can cause trauma/injury to front teeth (close contact sports) for example boxing, basket-ball etc.

ऑर्थोडॉंटिक उपचारांसाठी पोस्ट ऑपरेटिव्ह सूचना

आता आपल्याकडे द्वेषयुक्त दात सुधारण्यासाठी सर्वात आधुनिक उपकरणांपैकी एक आहे. या उपकरणामध्ये (ब्रेसेस), आर्च वायर, लॉक पिन इत्यादी असतात.

1. या संलग्नकांना बोट, जीभ, पेन्सिल, पेन इत्यादींनी कधीही स्पर्श करू नका किंवा त्रास देऊ नका.
2. समोरच्या दातांपासून अगदी मऊ अन्नपदार्थांपासून कधीही चावण्याचा प्रयत्न करू नका.
3. टॉफीसारखे कठोर अन्न कधीही चावू नका. चॉकलेट, बर्फ, मका, बिस्किते, टोस्ट, सर्व प्रकारचे कठोर पदार्थ (हरभरा, शेंगदाणे, काजू, बदाम) ऑर्थोडॉंटिक ब्रॅकेट्स तोडणाऱ्या सर्व हार्ड सामग्रीचे नाव सांगणे खूप कठीण आहे, हे ठरवण्याची आणि उपकरणाला त्याच्या सर्वोत्तम स्वरूपात ठेवण्याची जबाबदारी रुग्णाची किंवा पालकांची आहे.
4. उपचार करताना कधीही वायूयुक्त ड्रिंक्स घेऊ नका उदाहरणार्थ कोक, पेप्सी इ.
5. जर ऑर्थोडॉंटिक सामग्री तुटली किंवा बाहेर आली तर कृपया ती सुरक्षित ठेवा आणि सीडीआयसी च्या शेड्यूलनुसार पुढील भेटीला सोबत आणा
6. जर वायर तुटली किंवा बाहेर आली आणि जीभ किंवा गाल दुखत असेल तर कृपया ते काढण्याचा प्रयत्न करू नका, फक्त कापसाचा छोटा तुकडा ठेवा आणि डॉक्टरांना कळवा.
7. खेळ टाळा ज्यामुळे समोरच्या दातांना आघात/दुखापत होऊ शकते उदाहरणार्थ बॉक्सिंग, बास्केट बॉल इ